

**Pilgern auf dem Olavsweg nach Trondheim
mit Küstenroute und nordischen Städten
07.07. – 21.07.2024**



Einsame Wälder, spirituelle Orte und Kirchen, gastfreundliche Menschen, rote Holzhäuser, urige Pilgerherbergen, geschichtsträchtige Gebäude, einzigartige Natur, besondere Begegnungen mit Pilgern, die fernab von den großen Pilgerströmen Stille und Natur suchen. Das alles und noch viel mehr ist der Olavsweg, der vom Europarat 2010 zur Kulturstraße erklärt wurde. Der Weg führt auf verschiedenen Etappen im Norden Europas nach Trondheim zum Grab des heiligen Olav. Dieser wurde 995 geboren und gilt als Norwegens größter Heiliger, da er als mittelalterlicher König den Grundstein für ein christliches Reichskönigtum gelegt haben soll.

Diese Reise bildet die Fortsetzung der Olavsweg-Pilgerwanderungen der letzten beiden Jahre und widmet sich dem letzten Drittel des Weges.

Mit dem Zug und dem Schiff reisen wir klimafreundlich nach Lillehammer an, bevor wir am nächsten Tag mit unserer Pilgertour beginnen. Insgesamt werden wir 6 Tage, knapp 110 km und ca. 3000 Höhenmeter bergauf und fast ebenso viele bergab zu Fuß unterwegs sein und die verschiedensten Landschaften kennenlernen. Wir nächtigen in den unterschiedlichsten Quartieren, von einfachen Pilgerherbergen über Campinghütten bis zu Hotels und nehmen dort meist auch unser Abendessen ein. In Fokstugu kochen wir gemeinsam. Die Mittagspausen verbringen wir in der Natur mit einem mitgebrachten Picknick, das wir am Vortag besorgen können oder in der Unterkunft erhalten.

Für das Tragen des Rucksacks und die Bewältigung der Tageskilometer ist **eine gute Kondition erforderlich!** Die Wege sind meist schmale, aber nicht ausgesetzte Wanderwege im Wald, im Moor und in offener Landschaft mit wunderbaren Ausblicken. Breite Forstwege und auch ein paar Asphaltkilometer erwarten uns dazwischen.

Neben spirituellen Impulsen in Form von Bibelstellen, Schweigephasen, heilsamen Liedern und „Halte-Stellen“ in Kirchen und in der Natur wird es von den beiden Pilgerbegleiterinnen Lydia Neunhäuserer und Christa Englinger auch Hintergrundinformationen zu Land und Leuten sowie Führungen geben. Wir haben **keinen Gepäcktransport** vor Ort, alles, was wir für die Reise brauchen, tragen wir selbst.

Tag 1: Anreise Wien – Hamburg im Nachtzug
Sonntag, 7.7.2024

Wir treffen einander um 19:45 Uhr am Hauptbahnhof in Wien und fahren um 20:10 mit dem Nachtzug im gemütlichen Liegewagen (oder Schlafwagen) nach Hamburg.

Weitere Zustiegsmöglichkeiten: Wien Meidling 20:17 Uhr, St. Pölten 20:44 Uhr, Linz 21:34 Uhr, Wels 21:51 Uhr, Passau 22:53 Uhr. Für alle, die aus dem Westen kommen, besteht auch die Möglichkeit, mit dem Nachtzug von Innsbruck über München nach Hamburg zu fahren (Abfahrt 20:44 Uhr). Bitte um Kontaktaufnahme bzw. Vermerk im Buchungsformular. Mit dem Interrailticket können Sie am heutigen Tag von jedem Bahnhof in Österreich bzw. Europa schon zum Zustiegsbahnhof anreisen, wir beraten Sie gerne wegen möglicher Zugverbindungen.

-/-/-

Tag 2: Hamburg – Kiel – mit der Fähre nach Oslo
Montag, 8.7.2024

Nach dem Frühstück im Zug erreichen wir Hamburg um 8:47 Uhr und fahren weiter nach Kiel, von wo aus wir um 14 Uhr die Fähre der Color Line nach Oslo nehmen und eine Seereise Richtung Norwegen genießen. Während der Überfahrt sind keine Mahlzeiten inkludiert. Wir überlassen Ihnen die Qual der Wahl bei den mehr als 10 Restaurants und Imbissmöglichkeiten an Bord. Übernachtung in 2er und 4er Innenkabinen mit Dusche/WC.

F/-/-

Tag 3: Oslo – Lillehammer
Dienstag, 9.7.2024

Wir erreichen Oslo am Vormittag und haben ein wenig Zeit, die norwegische Hauptstadt individuell zu erkunden. Um 14:34 fährt unser Zug nach Lillehammer. Während der Fahrt genießen wir den Blick auf die südnorwegische Landschaft und fahren am Mjøsa-See vorbei, der mit einer Ausdehnung von 365 Quadratkilometern der größte See Norwegens ist.

Lillehammer ist eine Kleinstadt am Nordufer des Sees sowie am Beginn des landschaftlich eindrucksvollen Gudbrandstales und ist uns vor allem als Austragungsort der Olympischen Winterspiele 1994 bekannt.



Nach unserer Ankunft am späten Nachmittag beziehen wir die Zimmer im zu einem Jugendgästehaus umgebauten Bahnhofsgebäude, wo wir auch ein gemeinsames Abendessen genießen.

-/-/A

Tag 4: Pilgern von Brumunddal zur Ringsaker Kirche
Mittwoch, 10.7.2024

Um 8:14 Uhr fahren wir mit dem Zug nach Brumunddal, Ankunft 8:49 Uhr. Wir starten in Brumunddal und pilgern über Felder und durch Wälder zur imposanten Veldre-Kirche. Ein Naturdenkmal besonderer Art begegnet uns in Form einer 500 Jahre alten, beeindruckenden Kiefer, der Tokstadkiefer, die 2008 offiziell zur „Pilgerkiefer“ ernannt wurde.

Am Prestvegen (Pfarrweg) gelangen wir nach Rudshogda, wo sich ein Museum befindet, das dem Schriftsteller und Künstler Alf Proysen gewidmet ist. Er war in der Nachkriegszeit einer der größten Dichter Norwegens.

Unser heutiges Ziel, die Ringsaker Kirche, erinnert mit ihrem schönen Flügelaltar an St. Wolfgang. Der heilige Olav soll im Jahre 1030 hier fünf Könige besiegt haben. Somit ist die Kirche dem Heiligen Olav geweiht und ein wichtiger Stopp auf dem Weg nach Trondheim. Nach der Kirchenbesichtigung fahren wir mit dem Bus zurück nach Lillehammer (33 km) und haben freie Zeit, um die Stadt zu erkunden und Abend zu essen.

F/-/-

Tagesetappe: 17,4 km – ca. 300 Hm bergauf

Tag 5: Pilgern von Fokstugu nach Furuhaugli Touristhütte Donnerstag, 11.7.2024

Nach dem Frühstück starten wir beim Dom in Lillehammer mit einem Morgenlob. Danach fahren wir mit dem Zug um 10:09 2 Stunden nach Dombas. Zu Mittag Ankunft in Dombas und Weiterfahrt nach Fokstugu. Bei der ganz besonderen Pilgerherberge in Fokstugu laden wir unser Gepäck ab und starten eine gemütliche Nachmittagstour in leichtem Auf und Ab durch die bezaubernde Landschaft des Fjells. Flechten, Moose und Fjellbirken und eine unendliche Weite erfreuen bei gutem Wetter unsere Pilgeraugen. In Furuhaugli holt uns das Taxi und bringt uns zurück nach Fokstugu, wo wir gemeinsam ein einfaches Abendessen kochen. In der geschichtsträchtigen Kapelle können wir einem Abendgebet beiwohnen und die spirituelle Kraft dieses Ortes erleben.



F/-/A

Tagesetappe: 8,1 km – ca. 300 Hm bergauf

Tag 6: Pilgern von Hageseter nach Kongsvold Fjeldstue Freitag, 12.7.2024



Nach einem einfachen Selbstversorgerfrühstück und dem Morgengebet in Fokstugu fahren wir eine Viertelstunde mit dem Taxi nach Hageseter. Heute geht es durch das Fjell über die Hjerkinnsjøe in die Region Oppdal. Wir überqueren den klaren Bergfluss Folla und gelangen auf einem steilen Anstieg zur Eysteinkirche. Der nun ansteigende alte Königsweg ist anstrengend, hält aber tolle Blicke zurück auf den See Hjerkinnsdammen inmitten sanfter Hügel bereit. Oben angekommen empfängt uns der Meilenstein „208 km til Nidaros“. Auf und ab pilgern wir teilweise über Holzbohlen und auf Schotterwegen nach

Kongsvold, in einer Höhe von ca. 1100 m mit Blick auf die schneebedeckten Berge des Dovrefjells. An unserem Ziel erwartet uns um ca. 17:00 Uhr ein Abendessen in der historischen Kongsvold Fjeldstue. Mit dem Zug fahren wir von dort in die Kleinstadt Oppdal zu unserer Unterkunft.

F/-/A

Tagesetappe: 16,7 km –545 Hm bergauf, 560Hm bergab

Tag 7: Pilgern von Meslo gård bis Segard Hoel
Samstag, 13.7.2024

Nach dem Frühstück Transfer vom Hotel in Oppdal nach Meslo gård (41 km) zu unserer urigen Pilgerunterkunft am Bauernhof, wo wir die ebenso originelle wie quirlige Gastwirtin Ingrid kennenlernen. Nur mit dem Tagesrucksack pilgern wir nach Voll zur Rennebu Kirche, der ältesten Y-Kirche Norwegens mit einem Pilgerzentrum. Schöne schmale Waldwege, aber auch lange Strecken auf breiten Straßen durch Wald und Feld in großteils ebenem Gelände bringen uns an unser Tagesziel Segard Hoel. Gegen Ende der Etappe geht sich vielleicht noch ein Bad im Fluss Orkla aus. Rückfahrt mit dem Bus nach Meslo (21 km).

Abendessen und Übernachtung in der Pilgerherberge Meslo gård.
F/-/A

Tagesetappe: 23,2 km – 900 Hm bergauf, 900 Hm bergab



Tag 8: Pilgern von Gumdal bis Skaun
Sonntag, 14.7.2024



Nach dem Frühstück fahren wir mit Minibussen von Meslo nach Gumdal Svorkmo (44 km). Heute geht es auf schmalen Wegen durch Wälder und Felder, vorbei an Seen in eine spannende Hochmoorlandschaft mit Heidelbeerstauden in Hülle und Fülle. Kaum bewachsene Ebenen und sumpfige Lichtungen, teilweise mit Holzbohlen versehen, prägen das Landschaftsbild. Am Ende des Tages finden wir in der Kirche von Skaun neben einer schönen Krippendarstellung den einzigen „Maria-Tisch“, der noch in einer Kirche und nicht im Museum steht. Transfer mit dem Bus (27 km) zum Øysand Campingplatz, der schon am Meer liegt und wo man sich noch ein kühles Bad gönnen und am Campingbuffet Abendessen kann. Übernachtung in frisch renovierten Campinghütten.

F/-/-

Tagesetappe: 20,5 km – 600 Hm bergauf, 690 Hm bergab

Tag 9: Pilgern von Øysand Camping bis Trondheim,
Montag, 15.7.2024

Wir starten direkt beim Campingplatz und haben heute noch einmal einige Höhenmeter zu überwinden. Anfangs pilgern wir auf Schotterwegen an Getreidefeldern vorbei, dann geht es im Wald bis zu einer Lichtung. Der erste Blick auf den Trondheimsfjord und den schon sichtbaren Dom sind atemberaubend und steigern die Vorfreude auf unser Ziel, das wir durch die Stadt und im letzten Stück am Fluss Nidelva entlang erreichen: Die wunderschöne Kathedrale von Trondheim bildet den Abschluss der Pilgertage, und wir erhalten im Pilgerzentrum unsere Pilgerurkunde. Abendessen in einem Restaurant und Übernachtung im Hotel nahe dem Dom.

-/-/A

Tagesetappe: 23,7 km – ca. 500 Hm bergauf, 500 Hm bergab



Tag 10: Trondheim
Dienstag, 16.7.2024

Heute haben wir einen ganzen Tag Zeit, um Trondheim zu erkunden. Die Stadt wurde bereits im Jahr 997 als Nidaros gegründet und ist heute mit mehr als 200.000 Einwohnern nach Oslo und Bergen die drittgrößte Stadt Norwegens. Sie spielt eine wichtige Rolle als Handels- und Verwaltungszentrum sowie Verkehrsknotenpunkt Mittelnorwegens. Sie ist Bischofs- und Universitätsstadt und bietet ein reiches Kulturangebot. Bei einem geführten Stadtspaziergang erfahren wir vieles über die Stadt und ihre Geschichte und besuchen auch den Nidarosdom. Nachmittag und Abend stehen zur freien Verfügung für individuelle Erkundungen.
F/-/-



Tag 11: Fahrt mit einem Schiff der Küstenroute („Hurtigruten“) bis Bergen
Mittwoch, 17.7.2024



Heute wartet ein besonderes Erlebnis auf uns, das für viele untrennbar mit Norwegen verbunden ist: eine Fahrt auf der legendären „Hurtigruten“ – gerne als „schönste Seereise der Welt“ bezeichnet. 1893 wurde die erste Schnellschifffahrtsroute entlang der Westküste Norwegens eingerichtet, welche teils entlegene Gemeinden miteinander verband. Im Laufe der Zeit hat sich die Route nicht nur zu einem wichtigen Transportmittel für Waren und Dienstleistungen entwickelt, sondern auch zu einem beliebten Anziehungspunkt für viele Touristen, welche die Küste Norwegens erleben wollen. Zurzeit werden 34 Häfen zwischen Bergen und Kirkenes angelaufen.

Havila Voyages ist eine der zehn Reedereien, von der die Küstenroute bedient wird. Das erste ihrer vier neuen Schiffe wurde aufgrund der Verwendung umweltfreundlicher Technologien 2022 zum Gewinner des „Next Generation Ship Award“ gekürt. Unter diesem Vorzeichen können auch wir mit gutem Gewissen eine Schiffspassage anbieten! Um 09:30 legt unser Schiff von Trondheim ab. Nun haben wir rund 29 Stunden Zeit, um die norwegische Küste vom Meer aus zu betrachten und vielleicht auch in einem der sechs Häfen bis Bergen kurz an Land zu gehen.
F/-/-

Tag 12: Küstenroute – Bergen
Donnerstag, 18.7.2024

Wir erreichen Bergen um 14:30 Uhr und erkunden dann bei einem geführten Stadtspaziergang die zweitgrößte Stadt Norwegens. Besonders eindrucksvoll ist der Stadtteil Bryggen an einem alten Naturhafen beim Stadtzentrum. Die auf das 12. Jahrhundert zurückgehende Hafensiedlung war eine Handelseinrichtung der Hanse und wurde nach mehrmaligen Bränden immer wieder originalgetreu aufgebaut. Bryggen wurde als Beispiel hanseatischer Baukunst in die Liste des UNESCO-Weltkulturerbes aufgenommen. Nach dem Stadtspaziergang haben wir noch freie Zeit, bevor wir um 23:00 den Nachtzug nach Oslo nehmen. Übernachtung im 2er Schlafwagen

-/-/-



Tag 13: Oslo – Göteborg – Kopenhagen
Freitag, 19.7.2024

Der heutige Tag steht ganz im Zeichen der Schiene: Um 06:27 Uhr kommen wir in Oslo an und haben Zeit für einen Morgenspaziergang oder ein ausgiebiges Frühstück. Dann geht es weiter mit dem Zug über Göteborg (rund 2 Stunden Aufenthalt) und über die 8 Kilometer lange Öresundbrücke, die weltweit längste Schrägseilbrücke für kombinierten Straßen- und Eisenbahnverkehr, nach Kopenhagen, wo wir abends ankommen und im historischen Hotel Astoria direkt beim Bahnhof Quartier beziehen.

-/-/-

Tag 14: Kopenhagen – Hamburg
Samstag, 20.7.2024

Am Vormittag lassen wir uns noch einmal durch eine Stadt führen: Kopenhagen ist die Hauptstadt Dänemarks und das kulturelle und wirtschaftliche Zentrum des Landes, Regierungssitz sowie Residenz der dänischen Königin Margrethe II. Die dänische Hauptstadt (rund 830.000 Einwohner), deren Stadtgebiet sich auf mehrere Inseln verteilt, ist eine bedeutende Hafenstadt und ein beliebtes Reiseziel. Sie gilt als eine der Städte mit der größten Lebensqualität weltweit. Dänemark wurde zudem von der NGO Germanwatch im Klimaschutzindex 2024 mit Platz 4 ausgezeichnet (Platz 1-3 wurden nicht vergeben, weil alle zu wenig tun, Österreich hat Platz 32 von insgesamt 67). Um 13:26 Uhr geht es weiter mit dem Zug nach Hamburg, wo wir um 18:03 Uhr ankommen. Um 20:24 Uhr fährt dort unser ÖBB Nightjet ab und bringt uns im Schlaf (Liegewagen oder Schlafwagen) nach Hause.

F/-/-

Tag 15: Ankunft daheim
Sonntag, 21.07.2024

Ankunft in Passau um 06:26 Uhr, in Wels um 7:39 Uhr, in Linz um 8:11 Uhr, in Amstetten um 8:45 Uhr, in St. Pölten um 9:10 Uhr und in Wien Hbf um 9:46 Uhr.
Im Zug bekommen wir ein Frühstück serviert.

F/-/-

Fotos: Lydia Neunhäuserer und Havila Kystruten AS

Unsere Reise- und Pilgerbegleiterinnen

Lydia Neunhäuserer

1973 geboren, lebt mit ihrer Familie in Zell/Pram, Physiotherapeutin, Meditations- und Pilgerbegleiterin und in der Erwachsenenbildung selbständig tätig

„Ich bin in der glücklichen Lage meine Herzensangelegenheiten beruflich umsetzen zu können. Eine davon in Form von Pilgerwanderungen, die ich seit ca. 10 Jahren für Gruppen anbiete und bei denen Gemeinschaft und Glaubensstärkung spürbar wird. Für mich persönlich ist Pilgern eine Möglichkeit zur Ruhe, zum Staunen und in die Dankbarkeit zu kommen. Der Rhythmus des Gehens und die Reduktion auf die wesentlichen Dinge erlebe ich als große spirituelle Kraftquelle. Weitere Leidenschaften wie Lachen, Bücher schreiben, Kabarett... finden Sie auf meiner Homepage.“



www.lydianeunhaeuserer.jimdofree.com

Christa Englinger

1966 geboren, verheiratet, lebt in Wien und im Weinviertel diplomierte Reiseleiterin und Pilgerbegleiterin

„Das Reisen ist mein Lebensthema, und Pilgern ist eine der Urformen des Reisens: Pilgern bedeutet Unterwegssein aus Sehnsucht, auf der Suche nach Glaubenserfahrung, Sinn, Wahrheit und Antworten auf Lebensfragen.

Ich arbeite seit mehr als zwanzig Jahren in der Reisebranche. Keine andere Art der Reise kann mir so viel Tiefe und Glück schenken wie das Unterwegssein auf alten Pilgerwegen, auf denen ich die Kraft der Gebete jener Menschen spüre, die hier vor mir und mit mir unterwegs waren und sind. Nirgendwo sonst spüre ich die Ruhe der Natur und das Zusammenwachsen von anfangs fremden Menschen so intensiv wie auf diesen Wanderungen, die mich gleichermaßen zu mir selbst wie zum Glauben führen.“



<http://www.destinomondo.com>

Diese Reise wird durchgeführt in Kooperation mit

in Oberösterreich
SPIRITUELLE WEG BEGLEITERINNEN

 EXERZITIEN IM ALLTAG	 PILGER BEGLEITUNG	 GEISTLICHE BEGLEITUNG	 TRAUER BEGLEITUNG	 FASTEN BEGLEITUNG	 MEDITATION
--	---	---	---	---	---

Preise und organisatorische Hinweise

Veranstalter: WELTANSCHAUEN¹; Welt der Frauen Leser:innenreise

Reisebegleitung: Lydia Neunhäuserer und Christa Englinger

Preis pro Person: 2.890 € ab 20 Teilnehmer:innen
3.090 € bei 15-19 Teilnehmer:innen

Inbegriffen sind:

- Zugfahrt Österreich – Norwegen – Österreich mit Interrailticket. Anreise von jedem Bahnhof Österreichs bzw. des Interrail-Raums möglich. 4er Liegewagen im Nachtzug Österreich – Hamburg – Österreich, 2er Schlafwagen im Nachtzug Bergen – Oslo.
- Schiffsfahrt Kiel – Oslo in 4er Innenkabine
- Schiffsfahrt Trondheim – Bergen mit der Küstenlinie (Hurtigruten) in 2er Innenkabine
- 9 Nächtigungen im Hostel bzw. Mittelklassehotel in Doppel- bzw. Mehrbettzimmern (4er Hütten am Øysand Campingplatz, Mehrbettzimmer in Fokstugu und Meslo Gård)
- Mahlzeiten wie im Programm angegeben: F=Frühstück; M=Mittagessen; A=Abendessen
- Bus- und Zugfahrten in Norwegen laut Programm
- Bettwäsche und Handtücher in den Gästehäusern und am Campingplatz
- Eintritte laut Programm
- Begleitung ab/bis Österreich durch Christa Englinger und Lydia Neunhäuserer

Nicht inbegriffen sind Trinkgelder, Versicherungen, Getränke bei den Mahlzeiten, Mahlzeiten, wenn nicht angeführt, Einzelzimmer auf Anfrage

Aufpreis 2er Innenkabine am Schiff Kiel – Oslo: 50 € pro Person

Aufpreis 2er Außenkabine Hurtigruten Trondheim - Bergen: 160 € pro Person

Aufpreis 2er Schlafwagenabteil Österreich – Hamburg – Österreich: 100 € pro Person

Aufpreis Einzelzimmer: 290 €; nicht möglich in den Zügen, auf den Schiffen und in Fokstugu und Meslo Gård sowie am Øysand Campingplatz

Abschlag bis inkl. 27 Jahre: 60 € und ab 60 Jahre: 30 € (Interrailticket)

Teilnehmerzahl: mindestens 15, höchstens 22 Personen

Anforderungen

- Gesamtgestrecke ca. 90 km auf verschiedenstem Untergrund bergauf und bergab
- 6 Tagesetappen zwischen 8 und 24 km
- Das Gepäck ist während der Reise selbst zu tragen. KEIN Gepäcktransport! (so viel wie nötig, so wenig wie möglich einpacken)
- Trittsicherheit und Wandererfahrung sind von Vorteil, eine gute Kondition und Flexibilität bezüglich Wetter, Wegstrecke, Planänderungen sind erforderlich!

Versicherung: Wir empfehlen den Abschluss einer Reise- und Stornoversicherung – Details im Anmeldeformular bzw. unter www.worldtour.at.

¹ WELTANSCHAUEN GmbH, Rosenweg 6, 4210 Gallneukirchen, Email: info@weltanschauen.at; Tel.: +436704090086; Webseite: www.weltanschauen.at. GISA-Zahl 34610466; FN: 574206x; UID-Nr.: ATU77813813. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese sind Inhalt Ihres mit uns abgeschlossenen Reisevertrages und sind einsehbar auf <https://www.weltanschauen.at/allgemeine-geschaumlftsbedingungen.html> oder werden auf Verlangen ausgehändigt. Die bei uns gebuchten Pauschalreisen sind gemäß Pauschalreiserrichtlinie (EU) 2015/2302 durch den Abschluss bzw. das Bestehen eines den rechtlichen Anforderungen des § 5 der Pauschalreiserverordnung-PRV entsprechenden Versicherungsvertrages abgesichert. Der Abwickler steht gemäß den Vorgaben der PRV unter folgenden Kontaktdaten zur Verfügung: VA-Tourismusversicherungsagentur GmbH, Baumannstrasse 9/8, 1030 Wien. 24h-Notfallnummer: Tel +43 1 361 90 77 44, Fax +43 1 361 90 77 25. E-Mail: abwicklung@tourismusversicherung.at; Webseite: www.tourismusversicherung.at Die Anzahlung entspricht 10% des Reisepreises! Restzahlungen dürfen frühestens 20 Tage vor Reiseantritt nur Zug um Zug gegen Aushändigung der Reiseunterlagen an die Teilnehmer:in entgegengenommen werden. Bei der hier angebotenen Kombination von Reiseleistungen handelt es sich um eine Pauschalreise im Sinne der Richtlinie (EU) 2015/2302. Details dazu finden Sie auf unserer Homepage www.weltanschauen.at unter Service.

Für Detailfragen und weitere Auskünfte zum Programm steht das Team von Weltanschauen (info@weltanschauen.at) und Lydia Neunhäuserer (0677 6123 0473; Lydia21@gmx.at) gerne zur Verfügung. Detaillierte Reiseinformationen werden rechtzeitig ca. 3-4 Wochen vor Reisebeginn zur Verfügung gestellt.

Für diese Reise wird ein gültiger Reisepass oder Personalausweis benötigt. Es gelten die jeweils aktuellen gesetzlichen Bestimmungen zu Covid-19. Derzeit gibt es keine Einschränkungen.

Änderungen des Programms sind noch möglich, Zugzeiten vorbehaltlich Fahrplanänderungen. Witterungs- und situationsbedingt kann es auch während der Reise zu Änderungen kommen. Stand 8.12.2023.

Auf Grund möglicher Änderungen bei den Preisen der Bahn- und Schiffslinien kann es sein, dass wir den Reisepreis noch anpassen müssen.

Besuchen Sie auch unsere Website www.weltanschauen.at mit weiteren interessanten Reiseangeboten.

Literatur:

- **Pilgern auf dem Olavsweg**, Ein Tagebuch von Michael Schildmann, Edition Lichtblick Oldenburg Ausführlicher Reisebericht mit Wegbeschreibung, Karten und Bildern
- **Im Laufen leben lernen- Auf dem Olavsweg von Hamar nach Trondheim, Susanna Mirzaian**, tredition, Schmales Büchlein mit Erfahrungen und Reisebericht, Man bekommt einen Eindruck vom Weg.
- **Abenteuer Olavsweg**, Eine Frau pilgert den Neuanfang, Stefanie Jarantowski Ikigai- Verlag Nach dem Verkauf ihres IT-Startups begibt sich Stefanie Jarantowski auf den Olavsweg- Erfahrungsbericht mit Fotos im Mittelteil
- **Der Olavsweg – Pilgern in Norwegen, Bernhard Pichler**, Reisebericht eines leidenschaftlichen Jakobswegpilgers, der sich vom Olavsweg überraschen lässt. Eine schöne Einstimmung auf den Weg!
- **Norwegen: Olavsweg, Hanna Engler Outdoor- Wanderführer**, detaillierte Wegbeschreibung und kurze Hintergrundinfos, Unterkünfte, km und Höhenprofile ...
- **Olavsweg – Pilgern in Norwegen, Helfried und Renate Weyer**, Wegbeschreibung, Höhenprofile, Karten, mit schönen Bildern vom erfahrenen Pilgerehepaar
- **Der Olavsweg, Bernd Lohse (Pilgerpastor)**, Lutherische Verlagsgesellschaft Kiel. Wegbeschreibung mit Hintergrundinfos, sowie spirituellen Texten des Autors
- **Sigrid Undset: Kristin Lavranstochter**. Der Roman der norwegischen Literaturnobelpreisträgerin (der auch verfilmt wurde) beschreibt die Lebensgeschichte einer sehr starken Frauengestalt aus dem Mittelalter und spielt genau auf unserer Pilgerroute.
- **Christine Haiden (Hrsg.)/Verena Halvax**, Neue Wege. 17 Pilgerrouen, die verändern; Edition Welt der Frau, 2013.

Trudele durch die Welt. Sie ist so schön, gib dich ihr hin,
und sie wird sich dir geben.

Kurt Tucholsky